

地域支援可能シーズのタイトル：



(ふりがな) 氏名	うの ただし 宇野 直士	E-mail	t-uno@tokuyama.ac.jp
		電話番号	0834-29-6251
		FAX 番号	
職名	准教授	学位・資格	博士(芸術工学)
所属学会・協会	日本人間工学会、日本体育学会 等		

地域支援可能シーズの名称および概要

○人間の生活動作の改善や、スポーツ選手のパフォーマンス向上のための運動解析を専門としています。運動データに基づいた、ヒトにやさしいプロダクト開発やトレーニング方法、生活習慣の提案が可能です。

1) 感覚器官の働きとヒトの動きの関係性理解

環境情報の知覚・認知には感覚器官の働きが必要不可欠です。しかし、感覚器官から得られる情報は、年齢や病気の有無、周辺環境によって常に変化します。現在は、視覚機能と日常動作の関連性を人間工学的手法から解析し、将来はロービジョンケアの拡充に活用することを目標としています。

2) 運動学的解析からスポーツや生活動作の改善方法を提案

これまで、ヒトの歩行動作や投球動作、飛込選手の回転動作を対象に三次元動作解析手法を用いて観察してきました。得られたデータをトップ選手のデータと比較検討することで、既存の運動方法が正しかったのか？もっとよい練習法は何か？などの疑問に対してアプローチします。



適用実績

- ・地域在住の中高齢者に対する出張健康教室（2013年～現在）
- ・自治体における自立型健康教室の展開指導（2017年～現在）
- ・清掃事業に伴う作業関連性疾患の改善・予防に向けた作業マニュアルの作成（2017年～現在）
- ・保育園における運動プログラムの展開を通じた保育者の心情変容過程の理解（2018年～現在）

提供可能な設備・機器・解析ソフト・教材・ビデオ・PPT等の名称・型番（メーカー）及び概要

高速度カメラ 8台	セメスワインスタインモノフィラメント（知覚機能検査）
動作解析ソフト（Frame-DIASV）	アダプテッドスポーツ用具（ポッチャ、ゴールボール、アイマスク）
筋電図解析機器一式	統計解析ソフト（SPSS ver.26）
重心軌跡測定器	