

地域支援可能シーズのタイトル：

体力・パフォーマンス評価と動作改善につながるトレーニング法の開発



(ふりがな) 氏名	きた てつや 北 哲也	E-mail	kita@tokuyama.ac.jp
		電話番号	0834-29-6251
		FAX 番号	
職名	准教授	学位・資格	博士（体育学）
所属学会・協会	日本体力医学会，日本体育学会，日本トレーニング科学会 等		

地域支援可能シーズの名称および概要

1) 動作解析によるスポーツ選手のパフォーマンス評価

スポーツ選手の動作について、ビデオ映像等を用いてバイオメカニクスの観点から3次元解析することで競技パフォーマンスを評価します。
これまで主に野球選手を対象にした研究に取り組んでいます。

2) 障害予防・動作改善につながるトレーニング法の開発

日常生活からスポーツ場面にいたるまで、身体活動を安全かつ効果的に行うために、
障害予防・動作改善を目的としたトレーニング法を提供するための実践的研究を行っています。

3) 体力測定および運動・トレーニング指導

子ども、ジュニア期スポーツ選手～トップアスリート、高齢者まで全世代を対象に
運動パフォーマンス向上や健康の保持増進を目的とした体力測定ならびにトレーニング指導が可能です。

適用実績

提供可能な設備・機器・解析ソフト・教材・ビデオ・PPT等の名称・型番（メーカー）及び概要
