

地域支援可能シーズのタイトル：

剣道の体験活動・健康的な生活の実践について



(ふりがな) 氏 名	いしとび あやめ 石飛 朱萌	E-mail	ishitobi@tokuyama.ac.jp
		電話番号	0834-29-6200（代表）
		FAX 番号	なし
職 名	助教	学位・資格	修士（教育学）（広島大学）
所属学会・協会	日本運動・スポーツ科学学会		

地域支援可能シーズの名称および概要

1) 剣道の体験活動

剣道は礼法を重んじる日本古来の武道であり、「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である」という理念のもとに今日まで続いています。また、老若男女を問わず、いつでも始められる・生涯にわたって続けられる競技です。そして、様々な部分に＜日本らしさ＞を感じられることが海外での人気へとつながっており、世界大会が開催されている競技でもあります。

しかしながら、日本の剣道人口は年々減少しています。中学校の体育授業における武道必修化が実施されているものの、道具準備の困難さや指導者の少なさから現場では剣道が採用されにくく、高校生以上の年代では「今から始めるのは遅いだろう」という声を耳にすることもあります。

以上のような現状を踏まえ、剣道に親しみを持ってもらえるよう、自身の経験も織り交ぜながら公開講座などで実際の体験活動の機会や話題の提供を行うことができます。

2) 健康的な生活の実践について

After コロナの日常を過ごす今、より一層健康的な生活を意識して過ごされている方も多いのではないのでしょうか。

私の専門科目である保健体育は、健康的な生活を送るための知識や技能を座学や実技を通じて学ぶ科目です。特に体育は好きな科目として上位にあがる一方で、様々な理由で授業に意欲的でなく＜体育嫌い＞な子どもたちも一定数存在します。この現状を改善する手立てをつかむため、私は「体育嫌い」「早生まれ」をキーワードに体育授業における学習意欲や学習方略（取り組み方）について研究を行なっています。

以上を踏まえ、健康的な生活の実践について、保健体育の専門性やこれまでに取り組んできた研究を生かし、公開講座などで話題の提供を行うことができます。

適用実績

2024 年度着任のため、これまでの適用実績はありません。

提供可能な設備・機器・解析ソフト・教材・ビデオ・PPT 等の名称・型番（メーカー）及び概要

なし	